

Vážení výživoví poradci,

srdečně Vás všechny zveme na odbornou **Konferenci výživových poradců**, která proběhne dne **2. 4. 2016** (sobota) v moderní **Rajské budově (č. auly 210)** Vysoké školy ekonomické v Praze (VŠE) **na náměstí W. Churchilla 1938/4, Praha 3.**

Cílem konference je využití prakticky-odborných poznatků z úspěšné profesní praxe výživových poradců, opakovaných zkušeností z poradenské činnosti s klienty a vymezení dalších perspektiv profesionálního podnikání ve výživovém poradenství.

Konferenci povedou zkušení výživoví poradci, dlouholetí odborníci v oblasti výživového poradenství a podnikání v oblasti výživy.

Během konference bude ve spolupráci s partnerem AVP, firmou *Fitness Menu*, zajištěno stravování v nedalekém občerstvovacím salónku.

Vložné na konferenci **pro aktivní členy AVP je 350 Kč**, resp. **450 Kč pro nečleny**, které prosím uhradíte na účet Aliance nejpozději do **20. 03. 2016**.

**Číslo účtu:** 670100 - 2209727226 / 6210 (*používejte prosím celé číslo účtu, včetně předčísli*)

**Variabilní symbol:** 2016

**Sdělení pro příjemce (poznámka):** Do sdělení pro příjemce, prosím, uveďte Vaše jméno a za lomítko text „konference AVP“; např.: „Novák / konference AVP“

Po oficiálním ukončení konference bude následovat zasedání Valné hromady Aliance výživových poradců. Podrobnosti a program Valné hromady AVP najdete v dalším příloženém dokumentu.

V případě zájmu o účast na konferenci, resp. Valné hromadě AVP nebo jakýchkoliv dotazů či připomínek nás prosím kontaktujte na emailové adrese [aliance@aliance-vyziva.cz](mailto:aliance@aliance-vyziva.cz) .

Už nyní se se všemi přednášejícími a hosty **těšíme na viděnou**.

S pozdravem

Ing. Ivan Mach, CSc.

za Alianci výživových poradců ČR

## ***Odborný program konference***

### ***Dopolední sekce***

- 09:30 – 09:55 Registrace účastníků konference**
- 10:00 – 10:20 Zahájení konference**  
Ing. Ivan Mach, CSc., Aliance výživových poradců ČR
- 10:20 – 10:40 Typologie klientů v praxi výživového poradce, principy personalizované výživy, zdravotně-preventivní nástroje výživových poradců**  
MUDr. Ondřej Nývlt, lektor a předseda vědecko-lékařské rady Svět zdraví
- 10:40 – 11:00 Současná situace stravování dětí ve školách, konkrétní doporučení**  
Ing. Hana Střítecká Ph.D., odborný garant [www.zdravapotravina.cz](http://www.zdravapotravina.cz) a edukačních webových stránek o dětské obezitě [www.sdetmiprotiobezite.cz](http://www.sdetmiprotiobezite.cz)
- 11:00 – 11:20 Podmínky profesního úspěchu ve výživovém poradenství, psychologie a mentální „koučink“ klientů vedoucí k žádoucím změnám stravovacích návyků**  
Olga Filipová, výživový poradce centra péče Wellnessia
- 11:20 – 11:40 Klienti se známkami anorexie v praxi výživového poradce, kazuistiky a ukázky postupů při práci s těmito klienty**  
Marcela Kolínková, certifikovaný výživový poradce Svět zdraví
- 11:40 – 12:00 Klienti se zdravotně komplikovanou obezitou v praxi výživového poradce, kazuistiky a praktické ukázky postupu**  
Ing. Veronika Hanáková, certifikovaný výživový poradce Světa zdraví
- 12:00 – 12:20 Prediabetes, jeho možné příčiny, zdravotní rizika a důsledky, možnosti prevence a výživová doporučení**  
Romana Pelikánová, certifikovaný výživový poradce Světa zdraví
- 12:20 – 12:40 Role inzulínu v prevenci vzniku nadváhy a obezity a jeho stabilizace cílenou výživou, suplementací a pohybem**  
Tina Dobrovolská, certifikovaný výživový poradce Světa zdraví
- 12:40 – 13:00 Klient s diabetickými příznaky, výživová a pohybová doporučení v praxi**  
Luděk Šťastný, hubnoucí klient Světa zdraví
- 13:00 – 14:00 Oběd**

## *Odpolední sekce*

- 14:00 – 14:30** **Výživa a prevence vzniku civilizačních nemocí**  
**Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.**, fyzioložka, autorka knih o prevenci civilizačních, imunologických a neurodegenerativních onemocnění
- 14:30 – 15:00** **Diabetes mellitus 2.typu u obézních, vymezení spolupráce lékaře s výživovými poradci**  
**MUDr. Dita Pichlerová, PhD.**, obezitolog na OB klinika Praha
- 15:00 – 15:20** **Úspěšné výživové a suplementační postupy vycházející z nelékařské diagnostiky kardiovaskulární kondice klientů**  
**Ing. Ivana Šestáková**, certifikovaný výživový poradce Světa zdraví
- 15:20 – 15:40** **Psychologické aspekty sportovní výživy, psychodiagnostika sportovce jako klienta výživového poradce, způsob komunikace**  
**Ing. Jakub Milý**, certifikovaný výživový poradce a fitness trenér
- 15:40 – 16:00** **Zdravotně - preventivní nástroje a pomůcky ve výživovém poradenství**  
**Monika Teichmanová**, certifikovaný výživový poradce, autorka projektu Bomeo talíř
- 16:00 – 16:20** **Využití kondičního silově-vytrvalostního tréninku při práci s hubnoucími klienty, časování zátěže, sestavování a vedení personalizovaného tréninkového a výživového protokolu**  
**Bc. Michal Dlouhý**, certifikovaný výživový poradce a fitness trenér
- 16:20 – 17:00** **Závěr konference a její shrnutí, formulace závěrečných praktických doporučení a možnosti jejich využití ve výživovém poradenství**  
**Ing. Ivan Mach, CSc., Bc. Ján Staš, MUDr. Ondřej Nývlt**